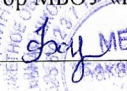


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Бакаевская СОШ»
 Г.Г. Фарухкина
2025г.

Меню для детей лагеря дневного пребывания

1 –й день	
Завтрак	Обед
Масло сливочное (порциями)	Апельсин
Сыр твердых сортов в нарезке	Салат из капусты с овощами
Каша жидкая молочная овсяная	Каша гречневая рассыпчатая
Кофейный напиток с молоком	Борщ с капустой и картофелем со сметаной
Хлеб пшеничный	Курица отварная
Хлеб ржаной	Компот из свежих плодов и ягод
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
2-й день	
Завтрак	Обед
Каша рисовая	Яблоко
Сыр порциями	Салат из свежих помидоров и огурцов
Чай с сахаром	Суп гороховый
Хлеб пшеничный	Жаркое по домашнему с тушеной рыбой
Хлеб ржаной	Какао с молоком
	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный
3-й день	
Завтрак	Обед
Каша манная	Персик
Какао с молоком	Кисель витаминный
Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами
Хлеб пшеничный	Уха
Повидло яблочное	Плов с курицей
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
4-й день	
Завтрак	Обед
Масло сливочное (порциями)	Яблоко
Каша «Дружба»	Огурец в нарезке
Чай с лимоном и сахаром	Щи
Хлеб пшеничный	Макароны отварные
Хлеб ржаной	Котлеты из курицы
	Компот из сухофруктов

	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
5-й день	
Завтрак	Обед
Каша гречневая	Банан
Чай с сахаром	Салат из свежих помидоров и огурцов
Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый
Хлеб ржаной	Сок
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
	Картофельное пюре с гуляшом
6-й день	
Завтрак	Обед
Каша жидкая молочная рисовая	Апельсин
Чай с лимоном и сахаром	Свекольник (со сметаной)
Хлеб ржаной	Каша гречневая рассыпчатая
Булочка с повидлом	Курица отварная
	Компот
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
7-й день	
Завтрак	Обед
Сыр твердых сортов в нарезке	Яблоко
Каша жидкая молочная пшенная	Суп гороховый
Чай с сахаром	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)
Хлеб пшеничный	Макароны отварные
Хлеб ржаной	Сок
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
8-й день	
Завтрак	Обед
Макароны отварные	Мандарин
Чай с сахаром	салат из свежих огурцов и помидоров
Хлеб ржаной	Рассольник домашний
молоко сгущенное с сахаром	Плов с курицей
Булочка со слив.маслом	Хлеб ржаной
	Кисель
	Хлеб пшеничный
9-й день	
Завтрак	Обед
Каша «Дружба»	Груша
Чай с сахаром	Помидор в нарезке
Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты со сметаной
Хлеб пшеничный	Макароны отварные
	Котлета из курицы

	Компот
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной
10-й день	
Завтрак	Обед
Сыр твердых сортов в нарезке	Банан
Каша манная	Салат из капусты
Чай с лимоном и сахаром	Суп картофельный с макаронными изделиями
Хлеб ржаной	Жаркое по-домашнему
Хлеб пшеничный	Компот
	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной